PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-04	4. HORA:	Martes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : DESCUBRIRA LAS DIFERENTE POSIBILIDADES DE MOVIMIENTOS DE LOS SEGMENTOS DEL TREN INFERIOR	TÉCNICAS DEL CUERPO : REPRODUCIRÁ CON FLUIDEZ Y PRESICION LOS MOVIMIENTOS CORPORALES	CONDICIÓN FÍSICA : EXPLORO MIS CAPACIDADES FÍSICAS EN DIVERSIDAD DEL JUEGO Y ACTIVIDADES	LÚDICA MOTRIZ : RESUELVO DIVERSAS SITUACIONES QUE EL JUEGO ME PRESENTA.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : DEMOSTRARA AGRADO CONFIANZA ALEGRIA EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : USARA LOS MOVIMIENTOS ADQUIRIDOS EN ESTAS SESIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE SU SALUD E HIGIENE CORPORAL			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : EXPLORO LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES . COMO SON RESPETO TOLERANCIA HE IGUALDAD DE CONDICIONES			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : RECONOZCO LAS EMOCIONES BÁSICAS(ALEGRÍA, TRISTEZA , RABIA, TEMOR) EN SI MISMO Y EN OTRAS PERSONAS PERSONAS			
TEMA : COORDINACIÓN			
SUBTEMAS : COORDINACIÓN BISO MANUAL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	movilidad articula , calentamiento muscular calistenia y juego ludico	buen espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	lateralida con avance adelante atrás izquierda derecha	zapatos medias botellas	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento final retro alimentación temas de futuras clases	xx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-04	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011221331	JHOAN ESTIBEN CASTAÑEDA	Asistio
1025550059	VALERY ALVAREZ	Asistio
1033768658	INGRID SEPULVEDA	Asistio
1025550320	JULIANA MENDOZA	Asistio
1031150888	GABRIELA PAVA	Asistio
1025550095	MARIANA ALEJANDRA HEREDIA	Asistio
1022399119	JUAN MANUEL ALZATE	Asistio
1022405766	EMILY EVARANOVICH CULMA	Asistio
1188217981	JORGE LUIS MEDRANO	Asistio